





TEKSTI JA KUVAT Anu Kiiveri-Sahila

# Pala parasta Tiroolia

Seefeld on tunnettu talvisin maastohiihtäjien mekkana, mutta kesällä vasta näkemistä löytyykin. 650 kilometriä patikkapolkuja ja pyöräilyreittejä vie kulkijan niin huikkeisiin maisemiin, että Tiroliin haluaa palata yhä uudelleen.

**S**eefeldin kylä Itävallassa vei sydämeni kerta heitolla. Pelkästään vuoristossa kulkeva junarata Tirolin pääkaupungista Innsbrukista Seefeldiin on elämys, mikä täytyy kokea. Korkealla vuoren seinustalla, mäntypuiden seassa kulkeva junamatka jättää sanattomaksi. Tiputusta alas laaksoon on satoja metrejä, horisontissa kohoilevat Alppien huiput ja vihreillä niityillä einestää karjaa. Viihtyisiä junamatka kestää puolisen tuntia ja junia

pyöräilyä entisestään, voi varautua hikoilemaan. Tirolin seutu on sangen vuoristoista ja tasaista maata löytyy ainoastaan laaksojen pohjilta. Monesti mennään joko pitkään alamäkeen tai huhkitaan ylöspäin jopa kilometritolkulla. Jos aikaa on vähän, suosittelen vuokraamaan sähköpyörän. Pakettiin kuuluu sähköpyörän lisäksi kypärä, laturi sekä lukko. Ongelmalanteissa soitetaan pyörän rungosta löytyvään numeroon ja korvaava pyörä toimitetaan paikanpäälle.

## Tirolin seutu on sangen vuoristoista ja tasaista maata löytyy ainoastaan laaksojen pohjilta.

kulkee puolen tunnin välein.

Innsbruck historiallisine vanhan kaupungin mukulakivikatuineen onkin mainio päiväretki kohde. Myös muihin lähi-kyliin pääsee näppärästi paikallisbusseilla. Sähköpyöräillen matkaa Innsbruckiin kertyy 20 km suuntaansa.

Seefeldissä maastopyöräillään lähes pelkästään hiekkateillä sekä leveillä latupohjilla. Vaikka hiekkasta pohjaa on helppo polkea ja sähköavustus helpottaa

Vaeltaja hyötyy huomattavasti kävelysauvojen käytöstä, sillä ne antavat tukea ja toisaalta myös kädet joutuvat töihin. Kunnolliset vaelluskengät ovat näillä reiteillä välttämättömät. Vaelluspoluilla on usein paikoitellen irtokiviä ja sateen jälkeen puidenjuurakot ovat liukkaita. Kun yhtälöön lisätään paikka paikoin jyrkät mäet ja laskut täytyy kengissä olla pitoa. Onneksi matkan varrella on runsaasti penkkejä, joissa voi kerätä voimia uuteen nou-

suun. Joillakin reiteillä on myös juomapaikkoja, joista voi ottaa täydennystä juomapulloihin.

Seefeldin vierailuun kuuluu olennaisena osana visiitti paikalliseen kylpylään. Monissa hotelleissa on omat kylpylänsä ulkoaltaineen ja monet valitsevatkin majoituksensa kylpylähotellista. Kaikille avoimen Urheilukeskus Olympian saunan suuresta panoraamaikkunasta voi ihailla vuoristomaisemaa lauteilla hikoillen. Ulkona on myös lämmitetty allas, aurinkotuoleja ja kylmäallas vilvoittelua varten.

### Näin matkustat Seefeldiin

Koska Seefeldiin matkustaminen vaatii hieman vaivaa, kannattaa lomailuun varata ainakin viikko. Lennot voi ottaa joko Muncheniin tai Seefeldiä lähimpään kaupunkiin, Innsbruckiin. Molempiin on tarjolla suoria lentoja, joskin jälkimmäiseen lennot tuntuivat olevan kalliimpia. Me lensimme Saksan kautta ja lentojen hinnaksi tuli 240 euroa henkilöltä. Münchenin lentokentän juna-asemalla

ystävällinen asemapalvelija auttoi ostamaan liput Seefeldiin saakka. Hintaa edestakaisille junalipuille henkilöä kohden tuli 113 euroa.

Koska maisemat ovat junamatkan varrella huikaita, kannattaa ainakin toiseen suuntaan matkustaa päivänvalossa. Suosittelemme myös ostamaan paikkaliput etukäteen, sillä juna voi olla täysi. Tällä hetkellä Saksan puolella on maskipakko julkisissa kulkuvälineissä, kun taas Itävalta ei maskeja vaadi missään.

### Kylpyläkulttuuri

Retkipäivän päätteeksi on ihana lepuuttaa jäseniään paikallisen kylpylän altaissa. Perinteisessä kylpylässä miehet ja naiset pukeutuvat omissa tiloissaan ja sauna sekä allastiloissa käytetään uima-asuja. Aikuisille tarkoitettulla alueella sen sijaan kylvetään ilman rihman kiertämää kaikkisulassa sovussa. Tämä kuuluu paikalliseen kylpyläkulttuuriin ja on täysin normaalia.

Hotellimme Krumers Alpin kylpylän saunarituaali oli elämyksellinen kokemus. Lähes täyden saunan lauteilla istui nuoria

ja vanhempia saunoja pyyhkeidensä päällä. Pian ovi avattiin ja sisään asteli mies lanteillaan kylpypyyhe ja kädessään vesikiulu. Hän asetteli huolella suurien kiukaiden päälle jäisiä lumipalloja, jotka hiljalleen sulivat kuumilla kiukaskivillä. Vettä aseteltiin kiukaiden päälle tasaisesti kolme kertaa. Lölyt saivat totisesti hien pintaan ja en ihmetellyt, miksi osa saunojista istui alalanteilla. Jokaisen lölyn heiton välissä mies heilutti suurieleisesti isoa viuhkaa levittäen kuumaa ilmaa saunojien päälle. Tuoksuöljyn leijaillessa kuumassa saunassa hiki virtasi lähes solkenaan. Sen vuoksi jokaisella saunojalla tulee olla suuri saunapyyhe aina saunaan mennessään. Kukaan saunojista ei puhu rituaalin aikana, joskin saunottaja ilmeisesti hauskuutti lölyttelijöitä saksaksi silloin tällöin. Erikoisen saunarituaali on mieleenpainuva kokemus.

## Seefeldin vierailuun kuuluu olennaisena osana visiitti paikalliseen kylpylään.



### Scharnitz

Karwendelin luonnonpuistoa Scharnitzin alueella ei voi jättää välistä. Scharnitzin kuvankauniiseen kylään pääsee näppärästi sekä paikallisjunalla, että sähköpyöräillen. Noin kymmenen kilometrin matkan voi myös patikoida. Seefeldistä lähdeittäessä hiekkatie mutkittlee metsän siimeksessä lasketellen suurimman osan matkasta alamäkeen. Saavuttaessa Scharnitziin aukeaa laaksoon raikkaan vihreä niitty, missä käyskentelee lehmiä.

Vinkki! Monista lähikylistä voi ottaa junan takaisin Seefeldiin. Myös pyörän saa kyytiin mukaan.



## Seefeld

Seefeldin kylältä lähtee useita reittejä, joista tunnetuimman vuoren rinteelle pääsee Ross-hütte-hissi. 1760 metriin raiteita pitkin kipuava hissi on perillä reilussa viidessä minuutissa. Matkalla voi ihastella jylhiä maisemia hissin puksuttaessa yhä korkeammalle. Rosshütten pääteasemalla on iso ravintola aurinkoterasseineen. Jos ei halua jatkaa korkeammalle voi rinteeseen jäädä ihastelemaan einestäviä hevosia ja lemmiä. Mikäli virtaa riittää, voi loppumatkan vuoren huipulle taittaa jalan eläinten laiduntaessa lähistöllä. Talvisin laskettelurinteenä toimiva vuori jyrkkenee huippua kohden, joten pitävät vaelluskengät ovat tärkeitä. Jos haluaa säästää voimiaan huipun näköalareiteille, kannattaa napata gondoli-hissi. Yli 2000 metrin korkeudessa huitelevan vuoren huipulta avautuu hyvällä kelillä huikean hienot vuoristomaisemat kauas horisonttiin. *Seefelder Spitze* -reitti kulkee huipulla noin kolmen kilometrin edestakaisen matkan.

Yläilmoissa kumpuileva reitti on aluksi leveä, mutta kapenee polun edetessä. Polulla on irtokiviä ja patikoijan tulee olla varmajalkainen. Korkeanpaikan kammosta kärsivien kannattaa miettiä pari kertaa reitille suuntaamista. Allekirjoittanut sen kuitenkin selvitti, joskin paikoitellen miehensä kädestä ja repusta kiinni pitäen katse tiukasti polussa edeten. Reitin korkeimmalla kohdalla kohoaa suuri rautainen risti, josta reitti muuttuu tasoltaan mustaksi. En edes uskalla kurkata mihin polku jyrkänteen alta laskeutuu, sillä pudotus tuntuu jyrkältä. Ainakin luvassa olisi tikkaiden kapuamista ja vuoriston rinnettä nuolevaa kapeaa polkua ilman kaidetta. En millään saa koottua itseäni, jotta uskaltaisinkin lähteä kokeilemaan Reither Spitzten reittiä kohti kuvankaunista *Nördlinger hütte* -alppimajaa 2238 metrin korkeudessa. Onneksi tälle retkeilymajalle pääsee myös vuoren juurelta, Reithin reitiltä patikoiden, punaiseksi luokiteltua polkua pitkin. Aika loppuu kuitenkin tällä kertaa kesken, joten ensi kerralla sitten, päätän.

Alhaalla laaksossa vain kivenheiton päässä Seefeldin vilkkaasta keskustasta on ihastuttava Wildsee-järvi, missä eivät korkeuserot pelota. Järven ympäri kulkee helppokulkuinen kävelyreitti, jonka voi joko pyöräillä tai kävellä. Erityisesti aamutuimaan järvi on maagisen näköinen usvan noustessa veden pinnalta kohti korkeuksia.



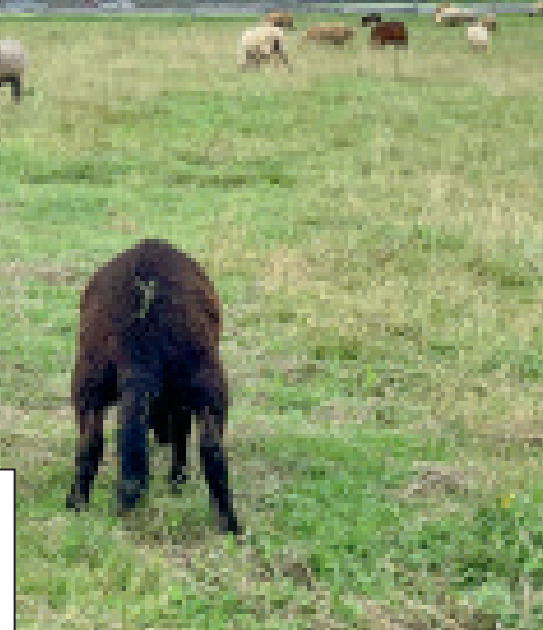


## Leutasch

Leutaschin kylä muistuttaa hieman Scharnitzia ainakin sen puolesta, että molemmat kylät sijaitsevat vehreässä laaksossa. Upeimmat näkymät yli Leutaschin kokee *Katzenkopf*-alppimajalta. Laskettelurinteen yläpäässä sijaitsevalta terassilla olisi mukava siemailla juotavaa, mutta sää on siihen liian sateinen. Tyydymme ihastelemaan vuorimaisemaa sadepilvien roikkuessa vuorten päällä.

Alhaalla kylässä pääsemme vihdoin ajamaan tasaista asfalttitietä. Sähköpyörä avustaa ainoastaan 25 kilometriin saakka, joten periaatteessa on taloudellisinta polkea korkeintaan tätä vauhtia. Kylän läpi kiemurtelee jälleen kirkasvetinen joki, jonka vierustassa saamme ajella pitkän tovin. Mieheni Tommi saa idean lähteä polkemaan *Wettersteinhütte*-alppimajalle, mikä sijaitsee 1700

metrin korkeudessa. Ajatus on niin kauan hyvä, kunnes voimani alkaivat ehtymään. Ylämäkeen kulkeva hiekkainen tie tuntuu loputtoman pitkältä. Lopulta lukitsen pyöräni karjaporttiin ja jatkan lopun matkaa kävellen. Sade on lakannut, mutta pilvet roikkuvat raskaina vuoren rinteillä. Lähes viimeisillä voimilla pääsen retkimajaan sisään ja vaihdan hikisiä vaatteita kuivempiin. Lämmin gulassikeitto maistuu makoisalta hikisen polkemisen jälkeen. Maisemat majalta hivelevät jälleen kerran silmiä. Voimia kerättyämme pääsemme huristelemaan koko matkan alas lähes polkematta. Seefeldin alueella on nähtävää ja koettavaa vaikka pariaksi viikoksi mietin, kun annan tuulen tuivertaa kasvoilla pitkään alamäkeen.





# 3 × Muista nämä

## 1. PAKKAA REPPUUN

Päiväreppuun kannattaa pakata ainakin puhelin, vara-akku, energiapitoista syötävää kuten pähkinöitä, kuivahedelmiä ja energiapatukoita. Nesteenä pelkkä vesi ei välttämättä riitä, joten mausta juoma urheilujuomajauheella. Kannattaa tutkia kartasta onko reitin varrella vesipisteitä, joista vettä saa tarvittaessa lisää. Alppimajojen sijainnit kannattaa tarkistaa etukäteen kuten myös se, ovatko ne avoinna. Pidä mukana käteistä rahaa, sillä yleensä kortti ei käy majoilla maksuvälineenä. Lisäksi ajolasit/aurinkolasit voivat tulla tarpeeseen. Etenkin sateisella säällä paikoitellen mutainen tie heittää helposti rapaa pyöräilijän kasvoille, sillä rapakaaria ei pyörissä välttämättä ole.

## 2. PUKEUDU NÄIN

Sää vuoristossa vaihtelee nopeasti eikä sääennusteisiin ole uskomista. Paras tapa todeta sää onkin katsoa ulos ikkunasta. Varavaatteet pakataan kuivapussiin. Kerrospukeutuminen kannattaa. Sään lämmetessä voi vaatteita vähentää ja vilun yllättäessä lisätä. Pidä mukana ainakin tuulen- ja sateenpitäviä vaatteita sekä lämmittävä välikerros. Kesällä hattu suojaa auringolta. Hyvät hanskat pitävät sormet lämpiminä. Pyöräilykypärän alla voi pitää ohutta huvia tai pääpantaa.

## 3. REITIN VALINTA

Seefeldin ympäristössä on erilaisia retkeilyreittejä niin paljon, että niistä voi olla vaikeaa valita itselleen sopivin vaihtoehto. Reitit on kuitenkin merkitty selkeästi väreihin sekä karttoihin, että kylteihin reitin varrella. Vaeltajille tarkoitetut kyltit on merkitty sekä määränpäällä, että matkan kestolla. Kannattaa myös tutkia visitseefeld.com nettisivuja, joissa on tarkat kuvaukset reiteistä ja niiden korkeuseroista sekä vaativuudesta. Retkeilijöiden tulee liikkua ainoastaan merkityillä reiteillä eikä niiden ulkopuolella saa myöskään pyöräillä. Yleensä polut on tarkoitettu patikoijille ja leveämmät hiekk- ja latupohjat myös pyöräilijöille. Karjaportit tulee aina sulkea takanaan. Mustalla merkityt vaellusreitit ovat haastavia eikä niitä kannata kokeilla, jos yhtään epäilee kuntoaan. Monesti tällainen reitti saattaa kulkea myös korkealla vuorien huipuilla, joten korkeanpaikan kammoisten on hyvä valita helpompi, punainen reitti. Yleisesti ottaen aluksi on parempi totutella helpompiin vaihtoehtoihin, jotta saa tuntumaa alueen reittivalikoimaan

