



PERJANTAI: TÄYDELLINEN KESÄVIIKONLOPPU

Lonnan saarella hyvinvointia joka kantilta

Vapaalla. Ohjelmaansa laajentanut Magnesia Festival tarjoaa hyvinvointiohjelman lisäksi luentoja yrittäjille.

Niina Linna
kl.kolmossivu@almamedia.fi

Kolmatta kertaa Lonnan saarella järjestettävä suosiotaan kasvattanut hyvinvointi- ja joogafestivaali Magnesia laajentaa tänä vuonna ohjelmaansa kahdesta kolmeen päivään.

Lauantai myytiin jo loppuun. Vastaava tuottaja Mari Rasimus on iloinen kasvusuunnasta.

”Meillä on ollut aiempina vuosina sisällöllisesti yltärintoutta. Nyt saimme mukaan isompia kokonaisuuksia, kuten hyvinvointialan ammattilaisille suunnatun Magnesia Pr:n, jossa ammattilaisten workshoppeissa jaetaan tietoa ja pureudutaan alan haasteisiin ja potentiaaliin.”

Rasimus kertoo, että Magnesian ohjelma on nyt jaettu kuuteen eri kategoriaan: move, upgrade, transform, love, pro ja family.

”Trendi on, että ihmiset etsivät nykyään merkityksellisyyttä sekä työstä että vapaa-ajalta. Viikonloppuna pääsee tutustumaan laajasti niin kehoitietoiseen liikuntaan, itsensä kehittämiseen kuin palautumiseen hyväksyvässä ympäristössä.”

Magnesia Festival Lonnan saarella 3.-5.8.



MATTI KESKI-KOHTAMAKI

”Trendi on, että ihmiset etsivät nykyään merkityksellisyyttä sekä työstä että vapaa-ajalta.”

Mari Rasimus
vastaava tuottaja

MUSIIKIN TAHDISSA. Magnesiassa saa joogata sydämensä kyllyydestä esimerkiksi yin-tunnilla, jota säestää jazzmuusikko Tapani Rinne.



DORIT SALLITSKI

BRÄNDITUNTEMUSTA. Noora Shingler on yksi Magnesia Pron puhujista.

Hyvinvointi ammatiksi?

1 Perjantain Magnesia Pro puretuu hyvinvointialan bisnespuoleen. Se on tarkoitettu hyvinvointialan yrittäjille – erityisesti jooga-ammattilaisille, mutta myös sellaisiksi haluaville. Joogaohjelman lisäksi hyvinvointiyrittäjänä menestymiseen antavat opastusta **Petri Hiissa**, **Noora Shingler** ja **Holvin** tiimi. **Maaretta Tukiaisen** työpajassa pohditaan, miten asiakkaiden oman voiman löytymistä voidaan tukea.

Uudelle tasolle

2 Upgrade-kategoria tarjoaa elämyksellisiä luentoja ja työpajoja. Esimerkiksi bestseller-kirjailija ja kolminkertainen TedX-puhuja **Ali Binazir** antaa avaimia menestyneiden naisten rakkauselämän haasteisiin. **Kaisa Jaakkola** avaa puolestaan palautumisen tärkeyttä kiireen keskellä, ja **Teemu Syrjälä** tuo miehet yhteen etsimään veljeyttä miesten työpajassa.

Joogaa ja lovea

3 Magnesiassa saa liikkua. Joogan ja tanssin pyörteisiin voi sukeltaa esimerkiksi testaamalla New Yorkin trendikäntä katonah-joogaa tai kokeilemalla miten dj ja joogaus yhdistetään. Pimeässä hohtava bodypainting-jooga vie visuaalisuuden uudelle tasolle. Love-kategoria tarjoaa trendikästä sound healingia sekä rentouttavia äänimaljahoitoja jokaiselle pienellä lepopohjalla tarvitsevalle.